La charte environnementale de L'Hôtel Spa La Lune de Mougins

La Lune de Mougins s'implique volontairement et durablement dans une démarche éco-responsable. L'écologie et le respect de l'environnement sont des valeurs partagées par l'ensemble de l'équipe. Notre ambition commune est de réduire au maximum les impacts de notre activité sur la nature.

C'est pourquoi, La Lune de Mougins s'engage sur plusieurs actions dont celles-ci :

- Veiller à la réduction de la consommation énergétique
- Travailler avec des produits frais, locaux et de saison tout au long de l'année
- Favoriser le partenariat local et durable
- Toutes nos salles de bains équipées d'une unique bouteille shampoings/gels douche en plastique recyclé afin de limiter les emballages individuels
- Travailler le plus possible avec des fournisseurs qui partagent nos idées et nos valeurs en terme d'environnement
- Utilisation de produits biodégradables ou plus respectueux de l'environnement
- Sensibiliser l'équipe aux économies d'énergies, au développement durable et des améliorations à mener
- Réduire la consommation d'eau en proposant le changement des draps et serviette sur demande à nos clients

LES ÉLÉMENTS MIS EN ŒUVRE POUR FACILITER L'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'équipe de La Lune de Mougins a bien conscience des enjeux et difficultés auxquelles les personnes en situation de handicap doivent penser lorsqu'elles réservent leur séjour. Nous sommes dotés de la labélisation **Tourisme et Handicap** qui est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous. Ainsi, nous avons dans notre structure plusieurs éléments qui faciliteront votre venue et contribuera au profit de votre séjour chez nous.

Un accès large, pratique et surtout sans escaliers à l'entrée, à la réception, au restaurant/lounge et à la terrasse pour permettre un espace de manœuvre et une possibilité de demi-tour.

Deux chambres au rez-de-chaussée aux normes PMR (largeur/hauteur et pièces d'eau optimales), l'Hôtel disposant d'un étage sans ascenseur. L'accès à ces chambres est également doté d'une rambarde pour garantir une facilité d'accès.

Le numéro de chaque chambre figure en relief sur la porte, à une taille spécifique et à un contraste visuel par rapport à son environnement. Celui-ci est positionné dans le champ de vision du client.

Le personnel est sensibilisé et informé de la nécessité d'adapter son accueil aux différentes personnes en situation de handicap.

La lumière naturelle et tamisée le soir offre une luminosité optimale aux personnes mal voyantes, sans être trop agressive.

SE DÉPLACER MALIN À PARTIR DE L'HÔTEL

Découvrez le plan et les horaires des transports en commun les plus proches, ainsi que des pistes cyclables et voies piétonnes alentours. Aussi, profitez des offres et services de prêt ou location de bicyclettes à proximité de la Lune. Nous incitons tous nos clients à utiliser un mode de circulation douce !

BUS & TRAINS

Le réseau PALM BUS et ZOU vous permet de rayonner en bus sur l'ensemble du département.

Depuis Cannes Gare SNCF : Bus 600 (Zou !) ou Bus B (Palm bus), liaisons régulières tous les jours jusqu'à l'arrêt Val de Mougins. Quelques mètres plus loin, prendre à l'autre arrêt le bus 650 (Zou!), ou bien le 27/25 (Palm bus), pour monter au village, arrêt « Mougins village » (du lundi au vendredi uniquement). Retrouvez également devant l'hôtel l'arrêt " Lentisques" où passe le 630/663, relayant la gare SNCF de Cannes et Valbonne Village !

Depuis d'autres destinations, nous vous invitions à consulter le site de la région sud ou des transports de Cannes :
https://zou.maregionsud.fr/se-deplacer-en-bus/se-deplacer-en-bus-dans-les-alpes-maritimes/
https://www.palmbus.fr

Les lignes SNCF desservent toutes les villes côtières.

CHEMINS PEDESTRES ET PISTES CYCLABLES

Vous trouverez ici le Plan Nature de de la ville de Mougins et y trouverez les chemins pédestres, les pistes cyclables, les zones vertes et les espaces de vie. https://mougins.fr/decouvrir/ville-verte/plan-nature/. Pour plus d'informations contactez L'office de Tourisme de Mougins au 04.93.75.87.47

LOCATION DE VÉLOS

OUIBIKE : *22 Quai St Pierre 06400 Cannes*

POP BIKE : *113 Boulevard du Président Wilson, 06160 Antibes ou 9 Rue Victor Cousin, 06400 Cannes*

KAKTUS CYCLE : *37 Cr Masséna, 06600 Antibes*

CO - VOITURAGE

Le co-voiturage a aussi comme avantage malin d'allier écologie et rencontres !

LA LUNE DE MOUGINS, ENGAGEE POUR LA PROSPERITEE DES SITES NATURELS QUI L'ENTOURE.

Le saviez vous? L'Hôtel La Lune de Mougins & Spa est nichée aux abords de sites et parcs départementaux qui nous ai à cœur de préserver.

Le Parc de La Valmasque

L'enclave aquatique que constitue l'étang de Fontmerle est un pôle d'attraction d'une grande richesse biologique et d'une étonnante beauté.

- Le pin d'Alep domine. La chênaie-pinède où, sous un couvert de pins, poussent des chênes méditerranéens, et enfin la chênaie peuplée de chênes verts, de chênes blancs et de chênes lièges. Emergent également des saules, des peupliers et des cyprès chauves qui, à l'arrivée de l'automne, vous raviront de leurs couleurs flamboyantes.
- 12 hectares de prairies
- Vous découvrirez des plantes aquatiques telles que roseaux, joncs, carex et iris..
- Apparition d'oiseaux aux formes variées et au plumage des plus chatoyants.

Une soixantaine d'espèces sédentaires ou migratrices (canards, poules d'eau, hérons, foulques, aigrettes,...) vivent ou s'arrêtent temporairement sur cet étang. Ses eaux calmes abritent carpes, tanches, anguilles et batraciens.

- Dans les bois du parc, des lapins de garenne, quelques renards et sangliers échappent à la curiosité des promeneurs

L'Etang Fontmerle

L'étang fait partie du parc départemental de la Valmasque et se visite librement toute l'année.

- Un site remarquable et rare d'environ 5 hectares
- Abrite une étonnante collection de lotus, implantés dans les années 60 par son ancien propriétaire, Monsieur Gridaine, et qui depuis représente la plus importante colonie de Lotus d'Europe. Durant l'été, vous serez saisis par le spectacle de ces plantes qui fleurissent au mois d'août, couvrant une partie du plan d'eau de superbes fleurs roses qui émergent de grandes feuilles rondes dont le diamètre dépasse 50 cm!

Vous pourrez les retrouver jusqu'à mi-septembre avec des fleurs épanouies de 25 centimètres de diamètre et des feuilles jusqu'à 1 mètre.
Les Cyprès chauves, qui bordent l'étendue d'eau sont originaires de Floride et développent des racines hors du sol appelées Pneumatophores.
La diversité et la richesse d' oiseaux qui y sont recensées
Plus de 70 espèces, certains y séjournent toute l'année, d'autres viennent hiverner.

LES BONS GESTES ET ACTIONS A ADOPTER

- La réduction des pollutions terrestres

En *ramassant ses déchets lors des pique-niques et ne pas faire de barbecue*

- Eviter de faire trop de bruit

Ces espaces sont l'habitat de plusieurs espèces rare et il est bon de respecter leur environnement afin de continuer à les voir prospérer.

- Ne rien accrocher aux arbres

Il ne faut pas installer de l'équipement sur les arbres et les arbustes pour éviter de les blesser.

- Ne pas tuer, blesser ou capturer un animal sauvage
- Ne pas endommager l'environnement

En coupant ou prélevant une roche, un arbre, un arbuste ou tout autre végétal mort ou vivant, ou d'y écrire, peindre ou graver des inscriptions.

- Ne pas introduire une espèce végétale, qu'elle soit exotique ou indigène;
- Déposer des déchets de construction, des matériaux, des marchandises ou d'autres biens, des meubles, des appareils hors d'usage ainsi que toute matière polluante ou dangereuse en dehors du périmètre protégé dans les poubelles appropriées ou lieux prévus à cet effet

La Lune de Mougins vous remercie de l'intérêt porté aux engagements entrepris au sein de l'hôtel et de la contribution de sa clientèle pour les favoriser. N'hésitez pas à vous tourner vers la réception pour toutes informations complémentaire concernant nos actions environnementales!

Quelques idées de visites pour profiter au maximum de votre séjour

- **Mougins**, ses ruelles, ses galeries et son musée le MACM.
- **Valbonne**, très agréable pour s'y détendre ou s'y promener. Belle place au centre du village.
- **Gourdon** - si temps dégagé - superbe panorama puis poursuivre vers **Tourettes sur Loup** (direction Bar sur Loup en redescendant) puis **Vence** (vieux village) et surtout **Saint Paul de Vence** plus connu.
- **Biot** et ses verreries.
- Marineland à Biot.
- Eze Village (avant Monaco), village haut perché accessible depuis l'autoroute A8 aisément ou par Eze Bord de mer par le chemin de Nietzshe. Prévoir 1h de marche pour accéder au superbe village. Vue imprenable.
- Antibes et ses remparts, Musée Picasso.
- Cap d'Antibes et sa promenade "le sentier des douaniers", plage de la Garoupe.
- La ville de Juan les Pins et son bord de mer.
- Cannes et sa croisette et le quartier du Suquet.
- Le Vieux Nice, son cours Saleya, son marché aux fleurs, ses antiquaires et la Promenade des Anglais. Spécialité "la socca" à déguster dans la vieille ville chez René Socca de préférence (fermé le lundi).
- Monaco, la luxueuse, son rocher et ses casinos.

- Toute la côte, de St Tropez jusqu'en Italie en passant par Port Grimaud à l'entrée de St Tropez, Grimaud ou bien Villefranche Sur Mer (sa magnifique vue depuis la route côtière). Garez-vous au point panoramique à la sortie de Villefranche Sur Mer. Beaulieu et la villa Kerylos, Saint Jean Cap Ferrat, la villa Rotschild et ses jardins.

- Si vous décidez de faire un saut en Italie, San Remo est plus belle que Vintimille. Marché à Vintimille le vendredi, marché à San Remo le mardi et le samedi. Entre les deux villes, le petit village de Dolce Aqua à 7km de la côte dans l'arrière-pays.

eng version

Some sightseeing ideas to make the most of your stay

- Mougins Village, its galleries and its museum the MACM.
- Valbonne, very nice to relax or walk in the typical tiny streets. Lovely place in the village center.
- Gourdon - if clear weather - Scenic view.
- Tourettes sur Loup (direction Bar sur Loup on the way down from Gourdon) then Vence (old village) and especially Saint Paul de Vence very famous.
- Biot and its glassworks.
- Marineland in Biot.
- Eze Village (before Monaco), high perched accessible from the A8 motorway. Eze Seaside by the path of Nietzshe. Allow 1 hour walk to access the beautiful village. Amazing views.
- Antibes and its ramparts. Picasso Museum.
- Cap d'Antibes and its walk along the cliffs. Beach "La Garoupe".
- The city of Juan Les Pins and its seaside.
- Cannes, its croisette and the district of Suquet.
- Old Nice, its course Saleya, its flower market, antique shops and the Promenade des Anglais. Speciality tasting in the old town at René Socca preferably (closed on Monday).
- Monaco, the luxurious, its "Rocher" and its casinos.

- The whole coast from St Tropez to Italy via Port Grimaud at the entrance of St Tropez, Grimaud or Villefranche Sur Mer (its ramparts and its magnificent view from the coastal road). Park at the panoramic point at the outputs of Villefranche sur Mer. Beaulieu and the villa Kerylos, Saint Jean Cap Ferrat, the villa Rotschild and its gardens.

- If you decide to make a jump in Italy, San Remo is more beautiful than Vintimille. Market in Vintimille on fridays, market in San Remo on tuesdays and saturdays. Between the two cities the small village of Dolce Aqua, 7km from the coast in the hinterland.

PLAGES ET PORTS LABÉLISÉS PAVILLON BLEU EN RÉCOMPENSE DE LEUR ENGAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

PLAGES

Antibes

- Plage d'Antibes-les-Pins Est
- Plage d'Antibes-les-Pins Ouest
- Plage Les Groules
- Plage Fontonne Est
- Plage Fontonne Ouest
- Plage du Fort Carré
- Plage du Marineland

Nice

- BlueBeach
- Plage du Forum
- Plage Sainte-Hélène

Cannes

- Plage des Chantiers Navals
- Plage de la Roubine
- Plage du Font de Veyre
- Plage Île Sainte Marguerite Est
- Plage Île Sainte Marguerite Ouest
- Plage du Riou
- Plage de la Nadine
- Plage des Rochers de la Bocca
- Plage Saint-Georges
- Plage Sud Aviation

PORTS

Villeneuve-Loubet

Port Marina Baie des Anges

Cannes

Port Pierre Canto

Golfe Juan

Port Camille Rayon du Golfe Juan

Mandelieu-la-Napoule

Port de la Napoule

Cap d'Ail

Port de plaisance de Cap d'Ail